

## Svensk!

### KANELBULLEN SHOP & CAFÉ

Wie duftet eigentlich Schweden? Wer das wissen will, der besucht Camela Mellström. Die backt und kocht im Kanelbullen nämlich, was das Zeug hält. „Ich bin in Deutschland geboren, habe meine Kindheit aber in Schweden verbracht.



Mein Gedankengut ist dadurch natürlich enorm geprägt“, erklärt die Inhaberin die Idee zu ihrem Café und lacht. Und damit es da auch so richtig original schmeckt, kredenzt Camela Klassiker der schwedischen Küche: Kanelbullen oder Köttbullar: Hier wird alles selbst gemacht und kommt in Form eines bunten Frühstücksangebots und eines wöchentlich wechselnden Mittagstischs auf den Teller. Auf 300 Quadratmetern hat die quirlige Schwedin ihr liebevoll eingerichtetes Café samt großer Spielecke für die Kleinen untergebracht. Damit man das schwedische Flair mit nach Hause nehmen kann, bietet sie außerdem exklusive Spezialitäten und Designerware aus Schweden zum Verkauf an.

(lf)



## Reden tut gut

**AFTER-BIRTH TALK** Keine Mutter, die das nicht kennt: Das Bedürfnis, über die Geburt des Kindes zu sprechen. „Und das ist auch kein Wunder, schließlich ist so eine Geburt ein emotionales, tief greifendes Erlebnis, das eben leider manchmal auch ein Trauma

nach sich zieht“, erzählt Doula Manuela. Und genau deshalb bietet sie nun ab April einen After Birth Talk an. Ziel dieser Gesprächsrunde ist der Austausch über die Geburtserlebnisse, dabei ist es gleich, wie lange das Erlebte zurückliegt. „Die Salzgrotte hat so etwas Kuscheliges, Geborgenes. In dieser wohlthuenden Umgebung möchte ich den Frauen den nötigen Raum geben zu erzählen, denn: Reden ist der Schlüssel zur Heilung“, erklärt die Doula ihr Konzept. Sie hat eine Fortbildung zum Thema „Traumageburt / Traumalösen“ absolviert, willkommen sind aber alle Frauen, auch solche, die positive Erlebnisse verarbeiten möchten. Ganz in Ruhe bei Tee und mit einer Fantasiereise wird der After-Birth Talk dann ausklingen.

(jl)

>>>

**KANELBULLEN SHOP & CAFÉ** Mi. – So, 10 – 18 Uhr, Grevenbroicher Weg 6 a / Ecke Kaarsterweg 41, Düsseldorf-Lörick, kanelbullen.de

**AFTER-BIRTH TALK** Sa., 18.04., 10 – 12 Uhr, Salzgrotte Kristall, Münsterstraße 13, Düsseldorf-Pempelfort, Anmeldung Tel. 0211.68 87 52 60, salzgrotte-kristall.de



Wir fördern die Talente Ihres Kindes

- 👑 für Kinder von 1 ½ bis 4 Jahren
- 👑 ganztägige Intensivbetreuung
- 👑 altersgemäße Förderung
- 👑 musikalische Früherziehung
- 👑 ganzjährig geöffnet



Vorkindergarten  
**FROSKKÖNIG**

Marienstr. 25 und  
Lindemannstr. 15b  
Tel. 0211 / 869 37 16

## Cut & Childcare



Every Thursday!

**FAVORITEN**

Die Friseure · Fürstenwall 37 · 40219 Düsseldorf  
Fon: 0211 30 369 60/61 · [www.facebook.com/friseurfavoriten](http://www.facebook.com/friseurfavoriten)



**SPECTACLES**  
*for Kids*

Brillen für Mädchen und Jungen

Bastionstraße 3  
Düsseldorf-Karlstadt  
Fon 0211. 863 95 65  
[www.spectacles-forkids.de](http://www.spectacles-forkids.de)  
DI - FR 10.00 - 18.30 Uhr  
SA 10.00 - 16.00 Uhr  
MO geschlossen